

**Sprawozdanie z Programu Profilaktyki Zdrowotnej
dla miasta Czeladź na lata 2007-2009**

Działania w 2007 roku przebiegały zgodnie z zatwierdzonym harmonogramem zadań z zakresu profilaktyki zdrowotnej na 2007 rok. Realizatorem działań był Wydział Polityki Społecznej i Edukacji Urzędu Miasta przy współpracy z zakładami opieki zdrowotnej funkcjonującymi na terenie Czeladzi oraz podmiotami zewnętrznymi.

Harmonogram działań z zakresu profilaktyki zdrowotnej na rok 2007

| L.P. | Tematyka działań | Formy działań | Termin realizacji |
|------|--|--|--------------------------------------|
| 1 | Profilaktyka raka piersi | Organizowanie badań mammograficznych. | W ramach festynów zdrowia. |
| 2 | Profilaktyka chorób układu krążenia | Badania EKG, badania Dopplera, badania poziomu cholesterolu, poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi. | W ramach festynów zdrowia. |
| 3 | Profilaktyka chorób układu oddechowego | Badania spirometryczne | W ramach festynów zdrowia. |
| 4 | Profilaktyka raka szyjki macicy | Badania cytologiczne | W ramach festynów zdrowia. |
| 5 | Zmniejszenie ilości i skutków wypadków, szczególnie drogowych | Edukacja dzieci i młodzieży w ramach programów <i>Bezpieczne przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum</i> . Prowadzenie działań prewencyjnych: <i>Bezpieczna droga do szkoły</i> . | W ciągu roku. |
| 6 | Profilaktyka wad postawy | Badanie prawidłowości postawy ciała dzieci klas III szkół podstawowych. Leczenie w Poradni Wad Postawy. | Listopad/grudzień |
| 7 | Profilaktyka próchnicy zębów i chorób przyzębia u dzieci i młodzieży | Działania edukacyjne. Fluoryzacja. | Na bieżąco w placówkach oświatowych. |
| 8 | Profilaktyka uzależnień | Działania realizowane zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – na bieżąco w ciągu roku. | |
| 9 | Przeciwdziałanie narkomanii | Działania realizowane zgodnie z Gminnym Programem Przeciwdziałania Narkomanii – na bieżąco w ciągu roku. | |

I. Profilaktyka chorób układu krążenia, profilaktyka raka piersi u kobiet, profilaktyka chorób układu oddechowego, profilaktyka raka szyjki macicy zostały zrealizowane w ramach Festynów Zdrowia.

1. Festyn Zdrowia 14.04.2007 – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Współorganizatorzy badań to: PZZOZ w Będzinie – Szpital w Czeladzi, NZOZ „Praktyka Lekarza Rodzinnego”, NZOZ „Alfa- Med.”, NZOZ „Zdrovit”, Apteka „Blisko Ciebie”.

Zestawienie wykonanych badań:

| Badanie | Liczba wszystkich badań |
|----------------|-------------------------|
| Mammografia | 230 |
| Cholesterol | 145 |
| Cukier | 145 |
| Spirometria | 43 |
| EKG | 42 |
| Ciśnienie krwi | 68 |
| Cytologia | 25 |
| Doppler | 16 |
| Ogółem: | 714 |

2. Festyn Zdrowia 06.10.2007 – Szkoła Podstawowa Nr 7

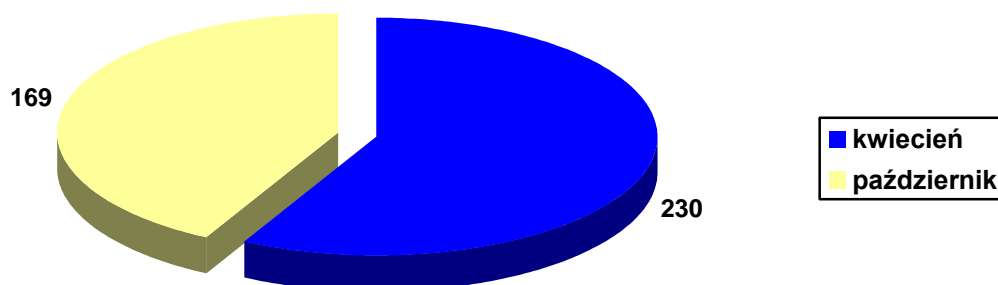
Współorganizatorzy badań: NZOZ „Alfa- Med.”, NZOZ „Praktyka Lekarza Rodzinnego”, Firma Geers Akustyka Słuchu, Apteka „Blisko Ciebie”, „Medicolux”.

Zestawienie wykonanych badań:

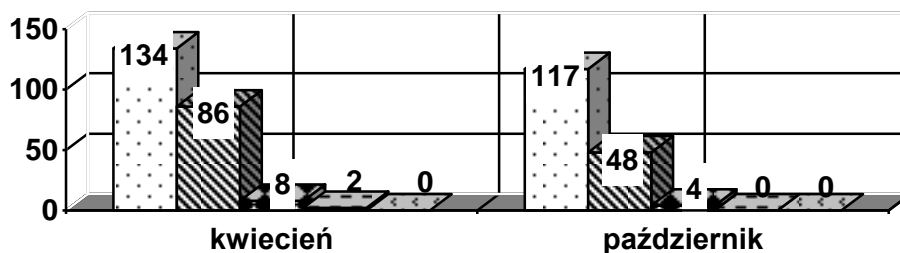
| Badanie | Liczba wszystkich badań |
|-----------------------|-------------------------|
| Mammografia | 169 |
| Cholesterol | 105 |
| Cukier | 100 |
| Słuchu | 20 |
| Konsultacje irydologa | 15 |
| Ciśnienie krwi | 80 |
| Osteoporoza | 74 |
| Konsultacje ortopedy | 26 |
| Konsultacje pediatry | 22 |
| Piloterapia | 10 |
| Ogółem: | 621 |

Przedstawiamy sprawozdanie dotyczące **badania mammograficznych**. Badania zostały przeprowadzone w Czeladzi w dniach **14-16.04.2007** i **06.10.2007** r. przez NZOZ „MED.-JOLAN”.

Liczba kobiet, które wykonały badanie mammograficzne podczas "Festynu Zdrowia"

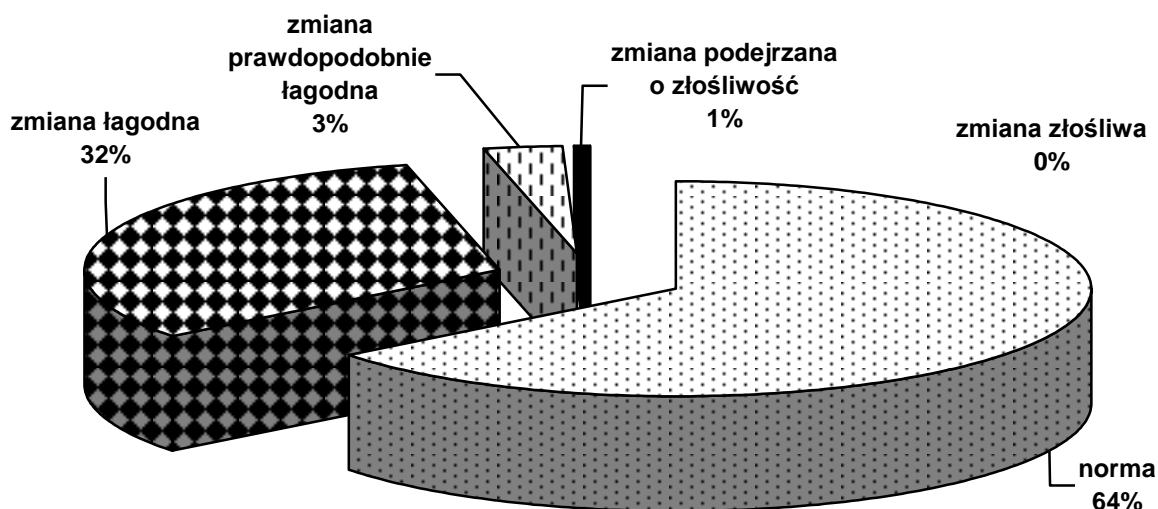


Zestawienie wyników badań mammograficznych wg skali BIRADS'a



| | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| norma | zmiana łagodna |
| zmiana prawdopodobnie łagodna | zmiana podejrzana o złośliwość |
| zmiana złośliwa | |

Zestawienie wyników badań mammograficznych wg skali BIRADS'a



II. W okresie od 21.02.2007 do 21.11.2007 roku przy ulicy Szpitalnej realizowane były przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach cztery akcje honorowego oddawania krwi, podczas których 46 osób oddało krew.

III. Badania wad postawy.

W okresie od 06.11.2007 do 14.12.2007 roku PZZOZ przeprowadził na zlecenie Urzędu Miasta badania profilaktyczne wśród dzieci klas III szkół podstawowych z zakresu wad postawy. Badania miały na celu wykazanie skali problemu oraz wyodrębnienie grupy dzieci wymagających diagnostyki i leczenia w poradniach wad postawy. Łącznie przebadano 227 dzieci.

| Schorzenie | Liczba dzieci |
|---|---------------|
| Skoliozy, boczne skrzywienie kręgosłupa | 97 |
| Płaskostopia | 32 |
| Koślawość kolan | 20 |
| Przykurcz kulszowo - goleniowy | 25 |
| Zniekształcenie klatki piersiowej | 10 |
| Szpotawość kolan | 6 |
| Stopy szpotawe | 6 |
| Niewłaściwa postawa | 92 |

Badania wykazały, że wady postawy dotyczą większości badanej populacji (problem społeczny). Należy wykorzystywać wszelkie istniejące możliwości zapobiegania powstawania lub pogłębiania się już istniejących wad postawy (profilaktyka). Wśród badanej populacji 193 dzieci wymaga uczestniczenia w gimnastyce korekcyjnej, tylko 34 dzieci posiada postawę prawidłową. Rodzice dzieci z odchyleniami od przyjętej normy postawy prawidłowej zostali poinformowani o możliwości skorzystania z gimnastyki leczniczej w ramach Poradni Wad Postawy Rehabilitacyjnej i Ortopedycznej.

IV. Zmniejszenie ilości skutków wypadków, szczególnie drogowych.

W roku szkolnym 2006/2007 realizowane były programy „Bezpieczne Przedszkole”, „Bezpieczna Szkoła Podstawowa”, „Bezpieczne Gimnazjum”. Organizatorzy programu to Wydział Polityki Społecznej i Edukacji, Komisariat Policji, Straż Miejska i Ochotnicza Straż Pożarna w Czeladzi. Jednym z celów programów było kształtowanie bezpiecznych zachowań na drodze (szczególnie wśród najmłodszych), przeciwdziałanie patologiom społecznym w tym przemoc i uzależnieniom. Odbiorcami programów były dzieci z klas „0”, uczniowie klas czwartych szkół podstawowych oraz uczniowie klas I gimnazjów. Ogółem programami objęto około 880 uczniów.

- W przedszkolach odbywały się spotkania z przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej oraz Straży Pożarnej w celu zapoznania dzieci z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi nauki bezpiecznych zachowań. Podejmowano następujące tematy: bezpieczna droga do przedszkola, bezpieczne poruszanie się po ulicach, przepisy i znaki drogowe, bezpiecznie bawimy się na śniegu i lodzie, jesteśmy ostrożni wobec lekarstw, nieznanymi przedmiotów i produktów, umiemy korzystać z elektrycznych sprzętów domowego użytku, jesteśmy ostrożni podczas zabaw nad zbiornikami wodnymi.
- W szkołach podstawowych odbywały się spotkania grup klasowych z Policją, Strażą Miejską i Strażą Pożarną dotyczące zagadnień bezpieczeństwa. W ramach spotkań omawiano m.in.: bezpieczeństwo dzieci w szkole, w domu, na placu zabaw, zasady ruchu drogowego, zagadnienia bezpieczeństwa pożarowego, podstawy prawne przepisów karnych, profilaktykę uzależnień.
- W gimnazjach spotkania z przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej oraz Straży Pożarnej obejmowały zagadnienia z zakresu: bezpieczeństwa pożarowego, bezpieczeństwa osobistego, profilaktyki uzależnień, przepisów ruchu drogowego oraz podstaw prawnych przepisów karnych.

Straż Miejska jak co roku na początku roku szkolnego prowadziła akcję „Bezpieczna droga do szkoły”. Celem akcji było ograniczenie ilości zdarzeń drogowych z udziałem dzieci i młodzieży oraz podnoszenie poziomu kultury i dyscypliny wśród użytkowników dróg. W ramach akcji przeprowadzono rozmowy z nauczycielami, rodzicami i dziećmi (szczególnie w klasach pierwszych szkół podstawowych) oraz kontrolowano miejsca wokół placówek oświatowych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Wobec pieszych nieprzestrzegających zasad ruchu drogowego zastosowano środki prawne. Akcją objęte były wszystkie szkoły podstawowe i gimnazjalne oraz tereny wokół nich.

W 2007 r. realizowany był Program „Razem Bezpieczniej w Czeladzi” mający na celu podnoszenie poczucia bezpieczeństwa osobistego i publicznego. Program obejmował działania w komponentach:

1. Bezpieczniej do szkoły i w szkole.
2. Bezpieczeństwo osobiste – pierwsza pomoc i reagowanie na zagrożenia.
3. Bezpieczeństwo przestrzeni publicznej, w transporcie oraz na wypadek klęsk żywiołowych.
4. Przemoc w rodzinie i walka ze skutkami uzależnień.
5. Promocja prewencji i właściwych zachowań, a także akcja informacyjna.

W ramach Programu „Razem Bezpieczniej”:

- we wrześniu, październiku oraz listopadzie Grupa Ratownictwa Polskiego Czerwonego Krzyża prowadziła szkolenia z pierwszej pomocy dla uczniów szkół podstawowych (klasy VI) oraz dla szkół gimnazjalnych. Ponadto podczas festynów organizowane były pokazy pierwszej pomocy dla mieszkańców miasta.
- ZIK zamontował barierki bezpieczeństwa przy SP1 i SP3. Przy SP7, G1 i SP2 sprawdzone zostało oświetlenie przy szkołach. Przy drodze krajowej 94 przejście dla pieszych zostało doświetlone halogenami.

- W listopadzie 2007 r. Grupa Ratownictwa PCK przeprowadzi wśród uczniów ZS 1 i ZS 2 szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
- Zakupiono 770 egzemplarzy książeczek pt. „Policja... nie tylko dzieciom”. Książeczki te zostaną rozdane podczas programu „Bezpieczna Szkoła” wśród uczniów klas I-III Szkół Podstawowych.
- Zakupiono 1120 zawieszek odblaskowych, które zostały rozdane uczniom Szkół Podstawowych (klasy I-III) oraz przedszkolakom w ramach programu „Bezpieczna Szkoła”, „Bezpieczne Przedszkole”
- 5 listopada w hali MOSiR dzieci ze szkół podstawowych spotkały się z aktorką Dorotą Stalińską, która przeprowadziła „Lekcję Bezpieczeństwa”. Podczas spotkania Dorota Stalińska uczyła dzieci bezpiecznych zachowań na drodze, propagowała noszenie elementów odblaskowych,
- W siedzibie Klubu Abstynenta „Metamorfoza” prowadzone były warsztaty edukacyjno-korekcyjne dla sprawców przestępstw.

V. Profilaktyka Próchnicy:

Na terenie Czeladzi we wszystkich szkołach podstawowych w klasach od I - VI prowadzona jest przez pielęgniarki szkolne grupowa profilaktyka próchnicy zębów. Zabiegi nadzorowanego szczotkowania zębów wykonywane są w cyklu 6 x 6 tygodni u dzieci, których rodzice uprzednio wyrazili zgodę i zaopatrzyli dzieci w szczoteczki służące do tego celu.

Na terenie miasta podlega nadzorowanemu szczotkowaniu zębów w miesiącu 01.09.2007 (rok szkolny 2007/2008) 1532 dzieci. Liczba dzieci posiadających szczoteczki i uczestniczących w programie ciągle wzrasta, gdyż pielęgniarki wykonujące profilaktykę próchnicy aktywnie zachęcają dzieci do brania udziału w programie. Profilaktyka próchnicy zębów realizowana jest przez NZOZ „OP-Med.” Medycyna Szkolna-Uslugi Pielęgniarskie.

VI. Pomoc osobom niepełnosprawnym:

Opieka nad osobami niepełnosprawnymi psychicznie i fizycznie realizowana jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Poradnie Zdrowia Psychicznego, PZZOZ w Będzinie – szpital w Czeladzi oraz organizacje pozarządowe.

W ramach pomocy osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym i starszym Gmina w 2007 r.:

- bezpłatnie udostępniała lokale: Czeladzkemu Stowarzyszeniu Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho - Ruchowym, Polskiemu Związkowi Niewidomych, Polskiemu Związkowi Emerytów, Rencistów i Inwalidów (stowarzyszenia posiadają siedziby odpowiadające rodzajowi prowadzonej przez siebie działalności w miejskich zasobach lokalowych);
- sfinansowała zajęcia warsztatowe pt. „Jak radzić sobie ze stresem i mieć satysfakcję z życia” mające charakter edukacyjny i profilaktyczny dla członków Polskiego Związku Niewidomych w Czeladzi;
- pokryła koszty transportu członków Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „FAMILIA” (wycieczki turystyczne);
- pokryła koszty prowadzenia 80 zajęć z zakresu rehabilitacji ruchowej w Czeladzkim Stowarzyszeniu Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho – Ruchowym;
- sfinansowała organizację Międzynarodowego Dnia Białej Łaski (2007 r.) – mającego charakter edukacyjny i profilaktyczny dla członków Polskiego Związku Niewidomych w Czeladzi;
- sfinansowała organizację obchodów Miejskiego Dnia Niepełnosprawności;
- dofinansowała koszty organizacji Integracyjnych Mistrzostw Śląska i Zagłębia Szkół Specjalnych w tenisie stołowym organizowanych przez Zespół Szkół Specjalnych w Czeladzi;
- pokryła koszty zakupu pucharów i odzieży sportowej uczestnikom Powiatowej Olimpiady Osób Niepełnosprawnych „INTEGRACJA”;
- dofinansowała udział niepełnosprawnego sportowca w obozach treningowych organizowanych w Austrii, łączna kwota dofinansowania 4.200 zł;
- zapewniła dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej bezpłatny dowóz do szkoły – łączna kwota zadania wyniosła 248.339,47 zł.

Pomoc udzielona osobom niepełnosprawnym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

W kwietniu 2007r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeladzi włączył się do Projektu „Gotowi do pracy – wsparcie osób niepełnosprawnych w podejmowaniu zatrudnienia”. Projekt skierowany był do niepracujących osób niepełnosprawnych ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. W ramach projektu przeprowadzano 12-dniowe warsztaty psychologiczne połączone z poradnictwem

zawodowym. Każdy z uczestników projektu otrzymał opracowany Indywidualny Plan Działania dostosowany do potrzeb i predyspozycji. Projekt był całkowicie bezpłatny dla jego uczestników. 12 osób niepełnosprawnych z Czeladzi wzięło udział w projekcie.

Oprócz pomocy wskazanej powyżej osoby niepełnosprawne korzystały w 2007 r. (w ramach ustawy o świadczeniach rodzinnych) z:

- zasiłków pielęgnacyjnych z tytułu niepełnosprawności - 592 osoby
- zasiłków pielęgnacyjnych z tytułu ukończenia 75 roku życia – 71 osób - na łączną kwotę 1.098.234,00 zł
- świadczeń pielęgnacyjnych – 70 osób na kwotę 288.330,00 zł
- dodatków do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego do 5 roku życia – 40 osób na kwotę 21.540,00 zł
- dodatków do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego powyżej 5 roku życia – 124 osób na kwotę 108.960,00 zł

W ramach ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004r. osoby niepełnosprawne korzystały z:

- zasiłków stałych – 203 osoby na kwotę 594.810,00 zł
- zasiłków okresowych z powodu niepełnosprawności – 5 osób na kwotę 490,00 zł
- usług opiekuńczych – 86 osób na kwotę 219.676,00 zł
- specjalistycznych usług opiekuńczych – 5 osób na kwotę 8.084,00 zł
- zasiłków celowych, posiłków w Punktach Żywienia MOPS, oraz pracy socjalnej.

VII. Działania wspierające działalność PZZOZ w Będzinie – szpitala w Czeladzi:

Z budżetu miasta na podstawie porozumienia są przekazywane środki finansowe na ½ etatu pielęgniarki pracującej w Poradni Przeciwalkoholowej 0,13 etatu instruktora terapii uzależnień (roczny koszt wynosił 18.178,21 PLN.)

Zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej Nr XXVI/244/2007 z 25 października 2007 r. PZZOZ w Będzinie – Szpital w Czeladzi został zwolniony z opłaty podatku od nieruchomości (96.285 zł).

Zastępca Burmistrza
Anna Ślagórska