

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM "BIEG PO ZDROWIE"



REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO O Puchar Burmistrza Miasta Czeladź „LATO 2009” DNIA 12.07.2009r.



1. Cel imprezy : - popularyzacja masowych biegów przełajowych wśród społeczeństwa w ramach programu „Bieg po zdrowie”
 - impreza sportowo- rekreacyjna „Akcji Lato 2009”
 - współzawodnictwo Ognisk Śl. TKKF z okazji 50-lecia TKKF
2. Organizator: MOSiR Czeladź, TO TKKF „Saturn” Czeladź
Współorganizator: U.M, ZG TKKF, Śl. TKKF,
3. Termin i miejsce: 12.07.2009r. Stadion MOSiR, godz. 11.00 (trasa biegów: Stadion MOSiR , Park „Grabek”)
4. Uczestnictwo: w biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym zdrowiem i posiadający zaświadczenie lekarskie o zdolności do biegu.
5. Dystanse i kategorie wiekowe:
 - 100 m. – bieg przedszkolaków (dziewczynki i chłopcy)
 - 800 m. – dziewczęta i chłopcy szkół podstawowych
 - 1500 m. – dziewczęta i chłopcy szkół gimnazjalnych
 - 2500 m. – dziewczęta i chłopcy – szkoły średnie
 - 5000 m. – bieg główny kobiet i mężczyzn (kat. wiek. 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 pow.70lat)
6. Nagrody i klasyfikacje: w biegu na 5000 m. w klasyfikacji generalnej (K + M) – puchary, nagrody rzeczowe i dyplomy
W każdym biegu i w każdej kategorii wiekowej – pucharki, dyplomy, upominki (I, II, III, IV, V, VI m.)
Wśród uczestników rozlosowane będą upominki.
Najlepsi w kategorii wiekowej w klasyfikacji TKKF – statuetki, Najlepsze Ogniska – puchary i dyplomy.
Najlepsze zespoły – puchar Burmistrza Miasta Czeladź i dyplomy
7. Zgłoszenia i zapisy: Stadion MOSiR, ul. Sportowa 7, w godz. 8.30 – 10.30 w dniu imprezy – startowe dzieci i młodzież 2 zł. dorośli – 3 zł. (Czeladź bezpłatnie)
8. Postanowienia końcowe: uczestnicy biegów objęci są opieką medyczną i ubezpieczeniem. We wszystkich sprawach spornych decyduje organizator i Kierownik biegu.

