

Czeladzki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Nabór na rok akademicki 2009/2010

Zapisy: od 21 września 2009r.

- **Wykłady popularno-naukowe: środa od 16.00 do 17.30 (co dwa tygodnie).**

Dziedziny: informatyka, medycyna, psychologia, filozofia, sztuka, polityka, historia, ekonomia, marketing itd.

Wśród tematów: Roboty w służbie człowiekowi. Kreatywna wizja możliwości rozwoju robotyki; Późna dojrzałość czy starość? Możliwości intelektualne osób starszych – obalanie stereotypów; Społeczeństwo kastowe w Indiach; Reklama zachęta do kupowania czy zwierniactwo naszych pragnień i wiele innych...

Ponadto proponujemy:

- **Kurs komputerowy – „Komputer Twoim przyjacielem”.**

Wprowadzenie do obsługi komputera: przeglądarki internetowe, konta e-mail, wysyłanie i odbieranie poczty, komunikatory internetowe GG, edytor tekstu, arkusz kalkulacyjny, serwisy internetowe, zakupy i aukcje w Internecie, bankowość elektroniczna, wirtualne podróże, rozrywka w Internecie, obsługa prostych programów graficznych.

- **Kurs językowy.**

Uczymy podstaw: jak się przedstawić, jak zamówić kawę, zarezerwować pokój w hotelu, jak wskazać drogę Anglikowi.

- **Joga.**

Ćwiczenie jogi poprawia samopoczucie, pozwala zwalczyć depresję, oczyścić ciało i umysł, uzyskać harmonię i wyciszenie.

- **Zajęcia ruchowe – siłownia.**

Ćwiczenia ogólnorozwojowe: rowerki, atlasy, hantle, sztangi, możliwość gry w tenis stołowy.

- **Warsztaty.**

Jak radzić sobie efektywnie ze stresem; Jak organizować sobie czas; Jak podejmować trafne decyzje; Jak być skutecznym łagodnie; Mowa ciała; Trening pamięci.

Dodatkowo organizujemy:

Spotkania przy muzyce, zaproszenia do teatru, kina, wernisaże, wystawy, wycieczki.

DOŁĄCZ DO NAS !

Bezpłatne zajęcia w środy co dwa tygodnie,!

Ośrodek Integracyjny "SENIOR"

im. Jana Kaczmarska w Czeladzi.

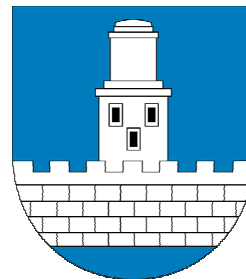
41-250 Czeladź, ul. Szpitalna 5A

tel.: 032 265 94 00

fax: 032 265 94 00



**Burmistrz Miasta Czeladź
Oraz
Rektor Wyższej Szkoły Biznesu w
Dąbrowie Górniczej**



zapraszają na:

Czeladzki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Deklaracja

*Zgłaszam swój udział w wykładach Uniwersytetu Trzeciego Wieku
w roku akademickim 2009/2010.*

Imię																				
Nazwisko																				
Data urodzenia			-			-														
Miejsce urodzenia																				
Adres stałego meldowania																				
Ulica																				
Numer domu/mieszkania																				
Kod			-																	
Miasto																				
Nr telefonu																				
Nr telefonu kom.																				
Adres e-mail																				

.....
data, podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym formularzu dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia rekrutacji, realizacji procesu dydaktycznego oraz w celach marketingowych Uniwersytetu Trzeciego Wieku organizowanego przez Wyższą Szkołę Biznesu w Dąbrowie Górniczej z siedzibą w Dąbrowie Górniczej ul. Ciepłaka 1c. (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.1997 roku Dz. U. nr 133 poz. 833). Zostałem poinformowany/a o prawie dostępu do swoich danych oraz możliwości ich poprawiania.

Podczas zajęć wykonywane będą zdjęcia reportażowe na potrzeby informacyjne Wyższej Szkoły Biznesu w Dąbrowie Górniczej. Fotografie będą dostępne pod adresem www.wsb.edu.pl.

Wyrażam zgodę na bezpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego na fotografiach, wykonanych podczas zajęć w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Mam świadomość, że fotografie zostaną użyte w materiałach promocyjnych Wyższej Szkoły Biznesu w Dąbrowie Górniczej.

.....
data, podpis